

I primi risultati del progetto Life MILCH hanno dimostrato la presenza di molti interferenti endocrini nei campioni biologici di +500 coppie madre-bambino

QUALI SONO?

Ftalati / Pesticidi / Bisfenolo A / Bisfenolo F / Parabeni / Idrocarburi Policiclici Aromatici

IN CHE MODO SIAMO ESPOSTI A QUESTI INQUINANTI?

- 1 Contatto con pelle
- 2 Inalazione
- 3 Ingestione
- 4 Placenta
- 5 Allattamento



QUALI SONO I PRINCIPALI EFFETTI?

Metabolismo
obesità, diabete di tipo II, steatosi epatica

Alterazione della funzionalità tiroidea

Crescita pre-natale e neonatale
prematunità, ridotto peso corporeo alla nascita, effetti negativi sull'osso

Pubertà precoce o tardiva

Disordini neurocomportamentali

Alterazioni sistema riproduttivo

ALCUNI CONSIGLI

È possibile ridurre il rischio di trasmissione di interferenti endocrini al feto durante la gravidanza e attraverso il latte materno dopo la nascita, adottando alcune precauzioni. Ricorda che l'allattamento al seno è la fonte di nutrimento migliore per il neonato.

Acquista prodotti sfusi, in vetro o carta

Non perdere peso durante la gravidanza o l'allattamento

Evita di scaldare cibi in contenitori di plastica nel microonde

Prediligi contenitori in vetro per la conservazione degli alimenti

Usa prodotti per il corpo e make up con la dicitura:
"senza BPA" "senza FTALATI"
(DINP - DEHP - DNOP -
MEPH - MBP - MEP)

Prediligi le padelle in acciaio e ceramica. Non utilizzare padelle antiaderenti usurate

Fai attenzione al detersivo e all'ammorbidente che compri: possono contenere diversi ftalati

Prediligi capi di abbigliamento e biancheria per la casa in fibre tessili naturali

Scegli il passeggino/carrozzina con rivestimento ecologico realizzato senza BPA, PVC e Ftalati

Arieggia casa per almeno 15 minuti al giorno e passa regolarmente l'aspirapolvere

SEGUICI!



WWW.LIFEMILCH.EU