

Nel progetto sono coinvolti:

- **Università di Parma** - Dipartimento di Medicina e Chirurgia e Dipartimento di Scienze Chimiche, della Vita e della Sostenibilità Ambientale - e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma;
- **Università di Cagliari** - Dipartimento di Scienze Chirurgiche - e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari;
- **AUSL e IRCCS di Reggio Emilia**;
- **Università di Firenze** - PEPTLAB, Dipartimento di Chimica

Il progetto è stato co-finanziato nel 2019 dalla Commissione Europea nell'ambito del programma finanziario LIFE Environment and Resource Efficiency ed avrà durata quinquennale.

La partecipazione al progetto Life MILCH è su base volontaria e darà la possibilità alla coppia madre-infante di svolgere visite mediche aggiuntive.




Coordinatore del progetto  
PAOLA PALANZA

Università di Parma  
Dipartimento di Medicina e Chirurgia  
Parco Area delle Scienze 11/A, 43124 Parma (Italia)  
Tel.: +39.0521.905628  
paola.palanza@unipr.it

 [www.lifemilch.eu](http://www.lifemilch.eu)

 Life MILCH

 lifemilch

 life\_milch



# LIFE MILCH

Cofinanziato dal programma finanziario  
LIFE della Unione Europea

**Valutazione e riduzione dell'impatto  
degli interferenti endocrini  
nel latte materno**  
Monitoraggio della coppia madre-infante



## IL PROGETTO

Life MILCH ha l'obiettivo di **promuovere il benessere e la salute del bambino, migliorando la qualità dell'ambiente che circonda la coppia madre-infante.**

L'attenzione è focalizzata sull'esposizione della coppia a una particolare classe di inquinanti ambientali, chiamati interferenti endocrini (IE), tramite analisi del latte materno e della crescita e sviluppo del bambino dalla nascita fino al primo anno di vita.

Dopo una prima fase di studio su circa **500 coppie madre-infante** verrà elaborato un "modello di rischio" e delle linee guida strategiche per la prevenzione e la salute pubblica. Un attento monitoraggio ambientale verificherà in itinere l'efficacia degli interventi messi in atto per la riduzione dell'impatto negativo sulla salute umana dell'esposizione agli IE.

## Monitoraggio della coppia madre-bambino



Gravidanza



Parto



1-3-6 mesi



1 anno

## RISULTATI SCIENTIFICI DEL PROGETTO

Siamo continuamente esposti agli IE, ad esempio a causa di residui di pesticidi o del contatto con prodotti di consumo comuni. Anche il latte materno e quello artificiale possono essere esposti alla contaminazione da inquinanti ambientali. La valutazione dei livelli di IE nella madre, nel latte materno e nel latte artificiale, ci permetterà di sviluppare strategie e azioni preventive a breve e lungo termine, mirate alla riduzione dell'esposizione della coppia madre-infante.

E' ipotizzabile che un cambiamento delle abitudini alimentari e dello stile di vita possa ridurre i livelli di IE nella donna, nel latte materno e quindi nell'infante.

**L'allattamento al seno è la migliore fonte di nutrizione per il neonato e le donne devono essere incoraggiate e supportate ad allattare proteggendo l'ambiente e la qualità del latte materno.**



### Cosa sono gli Interferenti Endocrini - IE?

Sono sostanze chimiche di origine naturale e sintetica che possono alterare l'equilibrio ormonale e incidere negativamente sulla salute. Gli IE sono molto diffusi nell'ambiente e negli alimenti, generalmente a basse concentrazioni, e raggiungono l'organismo attraverso l'ingestione o per contatto diretto, oppure, nel caso del bambino in sviluppo, attraverso la placenta o il latte materno.

## CAMPAGNA DI PREVENZIONE

A partire dai risultati scientifici di progetto sarà promossa una campagna di prevenzione gratuita rivolta alle donne al fine di promuovere stili di vita che riducano l'esposizione agli IE per migliorare la propria salute e quella dei loro figli/e. Le attività verranno svolte in tutte **le tre sedi pilota di progetto**: Reggio-Emilia, Parma e Cagliari e riguarderanno tre specifici obiettivi: donne in gravidanza e/o allattamento, donne in età fertile, medici e ostetriche. L'efficacia della campagna di prevenzione verrà valutata tramite successive attività di biomonitoraggio del latte materno e delle coppie madre-infante.

## TAVOLO DI CONFRONTO

Verrà avviato un **dialogo di confronto con gli operatori commerciali** (stakeholder) coinvolti nella produzione di prodotti e latte artificiale per infanti per giungere alla riduzione della eventuale contaminazione da IE. Sarà anche elaborato un marchio denominato **EDC-free**.